# 

|  |  |
| --- | --- |
| **Это нормально** | **Пора обратиться за помощью к специалисту** |
| Ребенок не любит, когда его отрывают от какого-то интересного занятия. Не всегда хочет, чтобы его тискали и целовали. | Ребенок не смотрит в глаза, не стремится к контакту, не говорит «мама», избегает тактильного контакта. |
| Ребенок просит каждый день читать ему одну и ту же сказку. Смотрит все мультики про любимых героев, не расстается с ними. | Ребенок не интересуется ничем, кроме любимого мультфильма/книжки. При попытке выключить/отобрать любимый предмет впадает в ярость. |
| Иногда ребенку снятся неприятные сны. Иногда ребенку трудно заснуть, особенно, если он устал днем. Он не хочет идти в кровать, а хочет играть/читать/смотреть мультфильмы. | Ребенок часто жалуется на кошмары, просыпается от них ночью, боится идти спать. Не может уснуть, часами лежит в кровати без сна, часто просыпается ночью. |
| Иногда ребенку снятся неприятные сны. Иногда ребенку трудно заснуть, особенно, если он устал днем. Он не хочет идти в кровать, а хочет играть/читать/смотреть мультфильмы. | После 3-х лет у ребенка частое недержание мочи/кала ночью или днем. |
| Ребенок не очень любит шумные сборища, где много незнакомых детей, стесняется незнакомых взрослых. | Ребенок боится отойти от матери и играть с другими детьми, не может общаться с воспитателями в детском саду. |
| Ребенок ударил другого ребенка в ответ. Если ребенок злится, то может кричать и топать ногами, разорвать свой рисунок, испортить поделку. | Дерется в саду (воспитатели жалуются), бьет близких, кусает других детей или взрослых, мучает животных. |
| Ребенок избирателен в еде. Что-то готов есть всегда, а что-то – узнает в любом виде и наотрез отказывается есть. Не всегда готов пробовать что-то новое. | Ребенок ест только пюре или жидкую пищу. Боится каких-то видов пищи. Боится пробовать еду определенного цвета/консистенции. |
| Около 4-5 лет у ребенка иногда случаются истерики. | Ежедневные истерики. Ребенок падает на пол и яростно бьется головой, с ним невозможно зайти в магазин или в другое общественное место. |
| Иногда вы тревожитесь за ребенка. | Вы сильно и часто тревожитесь за ребенка. |

**Что нормально, а что нет в поведении ребенка? Справочная таблица для родителей и педагогов.**



То, что в левой колонке – не всегда хорошо и приятно. Но наша жизнь состоит не только из радостей и хороших вещей. Есть и жизненные трудности, отличие которых от перечисленных в правой колонке в том, что с ними вы вполне можете справиться самостоятельно. Проблемы из правой колонки – более серьезные, и требуют помощи. Не всегда это значит, что с ребенком что-то не в порядке. Часто оказывается, что помощь нужна именно родителям.

|  |  |
| --- | --- |
| У ребенка есть воображаемые друзья. Иногда он даже сваливает на них свои проделки. | Ребенок неоднократно жаловался, что кто-то, кого вы не видите, заставляет его слышать что-то. |
| Иногда вы устаете от ребенка, но вам есть, кому помочь, и время от времени вы можете передохнуть и заняться чем-то приятным. | Вы регулярно чувствуете постоянную не проходящую усталость, забываете, что делали вчера, спите на ходу. |
| Иногда вы злитесь на ребенка. Если случилось что-то из ряда вон выходящее, можете даже накричать на него или отругать, но потом извиняетесь и миритесь. | Вы чувствуете, что можете причинить ребенку вред, вы делаете то, за что вам потом стыдно, теряете контроль над собой. |