**Выходные дни с пользой для ребенка».**   
Позади напряженная рабочая неделя, когда вы встречались со своими детьми только рано утром и поздно вечером, впереди два выходных дня.  Как сделать так, чтобы они прошли продуктивно и интересно?   
Первое что хочется сделать в выходной – отоспаться, провести большую стирку, пробежать по магазинам и рынкам, сделать массовые закупки. Постарайтесь не делать этого, а то получится как у К. Чуковского: «Но папочка и мамочка уснули вечерком, а Танечка и Ванечка — в Африку бегом»… В Африку или нет, но контакт с ребенком потерять можете. Детям, особенно дошкольного возраста, необходимо родительское внимание, ощущение того, что мама с папой с ними, а не просто впопыхах таскают их за собой. Поэтому постарайтесь домашние дела сделать в течение рабочей недели, а выходные провести с максимальной пользой для детей.  
Мы предлагаем вашему вниманию примеры, которые помогут Вам сделать семейный, выходной день по-настоящему захватывающим для ребёнка. Особенно, если Вы не будете забывать смотреть вокруг глазами ребёнка, разделять его радость и удивление, читать уместные в той или иной ситуации стихи и сказки. Литературный материал обострит восприятие ребёнка, поможет запоминанию ярких образов.   
Наступает выходной день. Куда пойти с ребёнком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребёнком, это один из моментов, когда дошкольник чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.  
Необходимо помнить о том, что в детском саду ребенок привык к определенному режиму, поэтому не стоит спать вместе с ним до обеда в выходные дни, лучше встать пораньше и за завтраком обсудить планы на день. Тут масса вариантов…После завтрака можно сделать вылазку на природу, это может быть и семейная вылазка во двор и пикник в лесу, или просто прогулка в парке. Важно во время прогулки разговаривать с ребенком, обращать его внимание на то, что происходит вокруг: смена времен года, цвет листвы, интересная расцветка у проходящей мимо кошки. Дошкольники, конечно, получают первичные знания в детском саду, но от любимых родителей что-то узнать гораздо интереснее, и это лучше запоминается.  
Заинтересовался ваш ребёнок чем-то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставайтесь взрослыми! Ребёнок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.  
На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребенком в мяч, побегайте, привлеките к вашим играм других детей, гуляющих в том же парке или соседей по дому. Пусть прогулка будет веселой, активной и полезной.  
Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребёнком поход — это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому малышу. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.  
Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним просто по улице. Во время обычной прогулки можно поговорить с ребёнком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.  
Но если погода совсем не радует, не благоприятна для прогулок, и вы решили остаться дома. Что же будем делать?  Выходной день дома - это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребёнку. Настольные и дидактические игры – интересны и детям и взрослым, они развивают интеллект, мышление, воображение.  
Неплохой вариант порисовать, полепить с ребёнком. Выбор материалов огромен – карандаши, краски, фломастеры. Если ваш ребёнок ещё не велик и не может самостоятельно нарисовать. То вы можете ему в этом помочь, предложить что-то дорисовать или слепить несложную поделку.  
Дети любого возраста любят слушать сказки. Можно просто почитать детям интересную книжку и по ней сделать персонажей. Можно так же показать кукольный спектакль малышу. Существует много способов, как провести выходной день с ребёнком интересно и увлекательно.  
После обеда лучше положить ребенка отдохнуть, и вот тут вы получаете два часа личного времени, и можете заняться и стиркой и уборкой или тоже просто отдохнуть. Вечером можно просто посидеть дома, не устраивая никаких походов. Почитать вслух детскую книжку, порисовать с ребенком, поиграть в настольную игру. Вот выходные прошли весело и с пользой, и вы с детьми готовы к новой трудовой неделе.  
Пример подвижной игры с родителями в выходной.  
"Догонялки на четвереньках"  
Несмотря на то, что ребёнок уже умеет ходить, он может предпочесть снова встать на четвереньки. Когда такое случается, становитесь в ту же позу и поиграйте с ним в догонялки!  
Что понадобится:  
Подушки, диванные валики, мягкие игрушки, одеяла и другие мягкие препятствия. Много места на полу.  
Ход игры:  
Разложите по комнате мягкие препятствия для ребенка.  
Поставьте ребенка на четвереньки с одной стороны комнаты. Опуститесь на четвереньки позади него. Скажите: "Сейчас я тебя поймаю!" — и начните преследовать ребёнка на четвереньках.  
Подбадривайте его, чтобы он уползал от вас. Продолжайте преследование и смотрите, как ребенок будет обходить препятствия в попытке убежать от вас.  
Когда ему надоест играть, поменяйтесь ролями, и пусть теперь он ловит вас!  
Безопасность: Не пугайте ребенка, чтобы игра оставалась веселой.  
Уважаемые родители, желаем Вам успехов!!!