

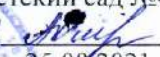
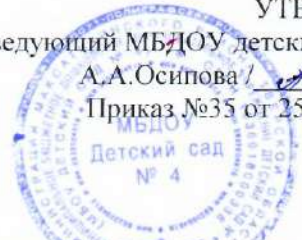


# 1 НЕДЕЛЯ


<p><b><u>Понедельник</u></b></p> <p style="text-align: right;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Омлет натуральный №138 2. Чай с сахаром №105 Вафли №185</p> <p><u>2-й завтрак</u> Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из свеклы №36 1. Суп картофельный с бобовыми №61 2. Жаркое по-домашнему №91 3. Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1. Запеканка из круп со сгущенным молоком №125 2. Чай с сахаром № 105 Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Вторник</u></b></p> <p style="text-align: right;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша ячневая вязкая с маслом №17 2. Какао с молоком №117 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Бананы №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из моркови №28 1. Рассольник №60 2. Котлеты №88 3. Рагу из овощей №83 4. Компот из сухофруктов №101 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1. Пудинг из творога с яблоками №135 2. Сгущенное молоко 3. Снежок №107 Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Среда</u></b></p> <p><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша кукурузная вязкая №15 2. Кофейный напиток с молоком №116 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Снежок №107</p> <p><u>Обед</u> Салат из свеклы №36 1. Суп рыбный №65 2. Гуляш из отварной курицы №87 3. Рис отварной №93 4. Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1. Капуста тушеная с курой №80 2. Ватрушка с творогом №170 3. Чай без сахара №102 Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Четверг</u></b></p> <p style="text-align: right;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша гречневая вязкая №16 2. Какао с молоком №117 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Бананы №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из белокочанной капусты №25 1. Суп картофельный с мясными фрикадельками №56 2. Рыба, тушенная в сметанном соусе №73 3. Пюре картофельное №92 4. Напиток из плодов шиповника №111 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1. Оладьи с яблоками №122 2. Джем 2. Чай с сахаром №105 Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Пятница</u></b></p> <p><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша манная с маслом №19 2. Кофейный напиток с молоком №116 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из моркови №28 1. Щи из квашенной капусты с картофелем №59 2. Плов из птицы №86 3. Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1. Винегрет овощной №130 2. Чай с сахаром № 105 Хлеб пшеничный №6</p>	<p style="text-align: right;">УТВЕРДИТЬ: Заведующий МБДОУ детский сад №4 А.А.Осипова /  Приказ №35 от 25.08.2021г. № 4</p> 

## 2 НЕДЕЛЯ


<p><b><u>Понедельник</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1.Макарони отварные с сыром №186 2.Чай с сахаром №105 Печенье №184</p> <p><u>2-й завтрак</u> Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из свеклы №36 1.Суп «Крестьянский» №53 2.Азу №78 3.Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Рыба, запечённая в омлете №90 2.Чай с сахаром № 105 Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b><b><u>Вторник</u></b></p> <p>1.Каша вязкая пшеничная с маслом №20 2.Какао с молоком №117 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Бананы №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из свеклы №36 1.Щи из свежей капусты с картофелем №62 2.Гуляш из отварной курицы №87 3.Каша гречневая рассыпчатая №94 4.Напиток из плодов шиповника №111 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Сырники из творога с молоком сгущённым №126 2.Снежок №107 Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Среда</u></b></p> <p><u>Завтрак</u> 1.Каша манная с маслом №19 2.Кофейный напиток с молоком №116 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Бананы №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из белокочанной капусты №25 1.Суп картофельный с клёцками №69 (№152) 2.Котлеты №88 3.Рагу из овощей №83 4.Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Запеканка из круп с молоком сгущенным №125 2.Булочка молочная №164 3.Чай без сахара №102 Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Четверг</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1.Омлет натуральный №138 2.Какао с молоком №117 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Снежок №107</p> <p><u>Обед</u> Салат из моркови и яблок №29 1.Борщ с фасолью и картофелем №70 2.Рыба, запеченная с картофелем по-русски №72 3.Компот из сухофруктов №101 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Каша «Дружба» вязкая №18 2.Чай с сахаром №105 Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Пятница</u></b></p> <p><u>Завтрак</u> 1.Каша вязкая геркулесовая с маслом №21 2.Кофейный напиток с молоком №116 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из моркови №28 1.Рассольник ленинградский №57 2.Капуста тушенная с курой №80 3.Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Лапшевик с творогом №178 2.Джем 3.Чай с сахаром № 105 Хлеб пшеничный №6</p>	<div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>УТВЕРДИТЬ: Заведующий МБДОУ детский сад №4 А.А.Осипова /  Приказ №35 от 25.08.2021г.</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>



### 3 НЕДЕЛЯ

<p><b><u>Понедельник</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Омлет с сыром №137                  2. Чай с сахаром №105                  Вафли №185</p> <p><u>2-й завтрак</u></p> <p>Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u></p> <p>Салат из белокочанной капусты №25</p> <p>1. Суп рыбный №65                  2. Плов из птицы №86                  3. Кисель №103                  Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u></p> <p>1. Винегрет овощной №130                  2. Чай с сахаром № 105                  Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Вторник</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша вязкая пшеничная с маслом №20                  2. Какао с молоком №117                  Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u></p> <p>Бананы №131</p> <p><u>Обед</u></p> <p>Салат из моркови №28</p> <p>1. Суп картофельный с бобовыми (фас) №61                  2. Зразы рубленые мясные №99                  3. Пюре картофельное №92                  4. Соус сметанный №148                  5. Напиток из плодов шиповника №111                  Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u></p> <p>1. Запеканка из творога с морковью №188                  2. Сгущенное молоко                  3. Кисель №103                  Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Среда</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша ячневая вязкая с маслом №17                  2. Кофейный напиток с молоком №116                  Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u></p> <p>Бананы №131</p> <p><u>Обед</u></p> <p>Салат из белокочанной капусты №25</p> <p>1. Суп «Харчо», с мясом птицы №67                  2. Котлеты рыбные №79                  3. Макароны отварные № 95                  4. Соус сметанный №148                  5. Компот из сухофруктов №101                  Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u></p> <p>1. Капуста тушенная с курой №80                  2. Ватрушка с повидлом №170                  3. Чай без сахара №102                  Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Четверг</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша вязкая пшеничная с маслом №22                  2. Какао с молоком №117                  Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u></p> <p>Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u></p> <p>Салат из свеклы №36</p> <p>1. Борщ с капустой и картофелем №63                  2. Жаркое по-домашнему №91                  3. Компот из свежих плодов №109                  Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u></p> <p>1. Сырники творожные, запеченные №123                  2. Джем                  3. Снежок №107                  Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Пятница</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1. Каша жидкая рисовая №176                  2. Кофейный напиток с молоком №116                  Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u></p> <p>Снежок №107</p> <p><u>Обед</u></p> <p>Салат из моркови №28</p> <p>1. Суп картофельный с мясными фрикадельками №56                  2. Рагу из овощей с курой №77                  3. Компот из свежих плодов №109                  Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u></p> <p>1. Оладьи №129                  3. Сгущенное молоко                  2. Чай с сахаром № 105                  Хлеб пшеничный №6</p>	<div style="text-align: right; padding-right: 20px;"> <p>УТВЕРДИТЬ:                      Заведующий МБДОУ детский сад №4                      А.А.Осипова / <i>А.А.Осипова</i>                      Приказ №35 от 25.08.2021г.</p> </div> 

## 4 НЕДЕЛЯ

<p><b><u>Понедельник</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1.Макароны отварные с сыром №186 2.Чай с сахаром №105 Печенье №184</p> <p><u>2-й завтрак</u> Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из свеклы №36 1.Щи из свежей капусты с картофелем №59 2.Гуляш из отварного мяса (куры) №87 3.Рис отварной №93 4.Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Омлет натуральный №138 2.Чай с сахаром № 105 Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Вторник</u></b></p> <p><u>Завтрак</u> 1.Каша вязкая пшённая с маслом №22 2.Какао с молоком №117 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Бананы №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из моркови №28 1.Свекольник №52 2.Рыба, запечённая с картофелем по-русски №72 3.Компот из сухофруктов №101 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Пудинг из творога с рисом №143 2.Джем 3.Снежок №107 Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Среда</u></b></p> <p><u>Завтрак</u> 1.Каша вязкая пшеничная с маслом №20 2.Кофейный напиток с молоком №116 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Бананы №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из белокочанной капусты №25 1. Суп с рыбными консервами №55 2.Котлеты №88 3.Каша гречневая рассыпчатая №94 4.Соус сметанный №148 3.Напиток из плодов шиповника №111 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Винегрет овощной №130 2.Булочка творожная №163 3.Чай без сахара №102 Хлеб пшеничный №6</p>	<p><b><u>Четверг</u></b></p> <p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>1.Каша вязкая геркулесовая с маслом №21 2.Какао с молоком №117 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Яблоки №131</p> <p><u>Обед</u> Салат из белокочанной капусты №25 1.Борщ с фасолью и картофелем №70 2.Картофельная запеканка с курой №81 3.Соус сметанный №148 4.Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Сырники творожные, запеченные №123 2.Джем 3.Чай с сахаром №105 Хлеб пшеничный №6</p>
<p><b><u>Пятница</u></b></p> <p><u>Завтрак</u> 1.Каша кукурузная вязкая №15 2.Кофейный напиток с молоком №116 Бутерброд с маслом сливочным №13</p> <p><u>2-й завтрак</u> Снежок №107</p> <p><u>Обед</u> Салат из моркови №28 1.Рассольник ленинградский №57 2.Капуста тушеная с курой №80 3.Компот из свежих плодов №109 Хлеб ржаной №6</p> <p><u>Полдник уплотненный</u> 1.Оладьи с яблоками №122 2.Сгущённое молоко 3.Чай с сахаром № 105 Хлеб пшеничный №6</p>	<p style="text-align: center;">УТВЕРДИТЬ: Заведующий МБДОУ детский сад №4 А.А.Осипова  Приказ №35 от 25.08.2021г. № 4</p> 